

ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ЛЕЧЕБНЫХ ТРЕНИРОВОК И ТЕРАПИИ СПИНЫ

Ключевая задача в начале тренировок для пациента – научиться **активировать и координировать работу мышц**.
-*M.transversus abdominis* и *M. multifidus lumbalis*.

Только целенаправленные упражнения, требующие координации, без тяжелых нагрузок могут обеспечить стимуляцию поперечной мышцы живота и многораздельной поясничной мышцы

Тренировка проходит в трех плоскостях: саггитальной, фронтальной и трансерсальной.



Высокочувствительные цифровые датчики записывают малейшие движения, выполняемые пациентами, с выводом записей на оптический дисплей тренажера.



ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД И ТОЧЕЧНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Секрет успеха – визуализация движений и обеспечение правильного положения пациента:

- простое обучение упражнениям на стабилизацию поясничного отдела
- низкая степень риска для пациента при выполнении упражнений
- четкая шкала нагрузок
- контролируемые нагрузки при выполнении движений - от минимальных, соответствующих уровню пациента, до чрезвычайно высоких

Упражнение выполняются в трех различных позициях – сидя, лежа и стоя.



ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ЛЕЧЕБНЫХ ТРЕНИРОВОК И ТЕРАПИИ СПИНЫ Точечная проработка повседневных движений

ADL - тренинг

Термин ADL-упражнения (Activity in Daily Life) используется для описания упражнений, разработанных для решения повседневных задач. Благодаря концентрации на выбранном суставе и специальным наборам движений, тренировка не требует значительных временных затрат и обладает долгосрочным эффектом, что соответствует самым современным тенденциям в области спортивной медицины и медицинской реабилитации.



Быстрый старт

Благодаря простой, но вместе с тем функциональной конструкции оборудования, значительно упрощается процесс работы с наборами упражнений, как для пользователя, так и для тренера. Высокотехнологичные решения позволяют обеспечить эргономичные стартовые условия без сложных настроек оборудования. «Быстрый старт» выгодно отличает систему от ее конкурентов.

ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ЛЕЧЕБНЫХ ТРЕНИРОВОК И ТЕРАПИИ СПИНЫ

Конструкция тренажеров, использующая тросы под нагрузкой, гарантирует тренировку правильных моделей многофункциональных движений с работой различных суставов. Данные движения ориентированы на выполнение тех задач, с которыми тренируемый сталкивается в повседневной жизни



Тренировка движений с контролем

Все наши тренажеры имеют компьютеризованную систему контроля движений с системой чип-карт. Данная технология помогает пользователю обеспечить правильное выполнение упражнений с самого начала курса. Основные параметры нагрузки, такие как - интенсивность, область и время, а также скорость и диапазон движений, контролируются в соответствии с предварительными настройками, заданными тренером.